

大人のカルチャー講座

《どんどん良くなる!?!いきいき健康増進セミナー》

ワンポイントアドバイスを受けて、実際に体を動かして充実の健康増進講座です。

2020
11/11(水) 2020
11/18(水) 2020
11/25(水)

- *11/11(水) →姿勢がよくなる座り方を伝授!!
 - *11/18(水) →若返りフェイスライン整顔法!!
 - *11/25(水) →ダイエットに効くんです!! 秘訣は新陳代謝?
- 時間: 14:00~15:30 料金: 12,000円(3日程分 税込み)
定員: 20名様(最小催行人員5名) 申込締め切り: 11/1(日)
*開催は3日程で1講座となります。1日程のみのご参加はできません。

ケーキセット券付き×3回分

《初めてでも簡単 フラワー・インテリア講座》

初めてでも簡単に作れるインテリア。心の癒しと育てる楽しみを...

2020
10/24(土) 2020
10/31(土) 2020
11/7(土)

- *10/24(土) →苔玉づくり
 - *10/31(土) →ハーバリウム(ボトルタイプ)
 - *11/7(土) →プリザーブドフラワー(ドームタイプ)
- 時間: 14:00~15:30 料金: 12,000円(3日程分 税込み)
定員: 15名様(最小催行人員5名) 申込締め切り: 10/18(日)
*開催は3日程で1講座となります。1日程のみのご参加はできません。

ケーキセット券付き×3回分

《解禁! 2020 ポジョレーヌーボーを楽しもう!》

(社)日本ソムリエ協会認定のソムリエによる講座です。解禁になったばかりのポジョレーヌーボー飲み比べながら、ワインの基本や豆知識を楽しく解説します。

時間: 18:30~20:00 料金: 6,000円(税込み) 定員: 20名様(最小催行人員10名)
申込締め切り: 11/16(月)

ポジョレーヌーボーお土産付き

《いまさら聞けない 西洋料理テーブルマナー》

(社)日本ホテル・レストランサービス技能協会認定講師による西洋料理テーブルマナー講座です。お食事を楽しみながら、テーブルマナーの知識やポイントをわかりやすく説明します。

第1回 2020
10/23(金) 又は 第2回 2020
12/10(木) *2日程のうち、ご都合のよい日をお選びください。

時間: 18:00~20:00 料金: 8,000円(税込み) 申込締め切り: 第1回10/18(日) 第2回12/5(土)
定員: 各30名様(最小催行人員10名)

ホテルオリジナルクッキー付き

《初めての オカリナ教室》

初めてでも安心してご参加ください。

2020
11/26(木) 2020
12/3(木) 2020
12/10(木)

- *11/26(木) →今日からオカリナ奏者の第一歩!
 - *12/3(木) →シャープやフラットの習得でレベルアップ!
 - *12/10(木) →アンサンブルって面白い~
- 時間: 14:00~15:30 料金: 12,000円(3日程分 オカリナ 税込み)
定員: 20名様(最小催行人員10名) 申込締め切り: 11/16(月)
*開催は3日程で1講座となります。1日程のみのご参加はできません。

ケーキセット券付き×3回分

《ヨーデルを歌おう!》

歌うと明るい気持ちになって元気になります。初めてでも安心してご参加ください。

2020
10/29(木) 2020
11/5(木) 2020
11/12(木)

- *カタカナで書かれた「カナ」を読めば、すぐにヨーデルの「節」を歌うことができます。3回の講座で3曲のヨーデルを楽しんでいただけます。
 - *歌唱を伴いますので、フェイスシールドを着用して実施いたします。
- 時間: 14:00~15:30 料金: 12,000円(3日程分 税込み)
定員: 20名様(最小催行人員10名) 申込締め切り: 10/19(月)
*開催は3日程で1講座となります。1日程のみのご参加はできません。

ケーキセット券付き×3回分

【ご予約・申込方法】

東京ガーデンパレス公式ホームページ又はQRコード、FAX、ハガキでお申込みください。

①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④合計人数 ⑤ご希望講座名

*先着順・定員になり次第締め切りとなります。*お電話でのお申し込みは受け付けておりませんのでご了承ください。

はがき: 〒113-0034 東京都文京区湯島1-7-5 東京ガーデンパレス 大人のカルチャー講座係
FAX: 03-3813-3091

*お申込み受付後に、各講座の詳細なお案内をお送りさせていただきます。*最小催行人員に満たない場合、もしくは新型コロナウイルス感染状況により開催を中止する場合がございます。*各講座の開催場所は東京ガーデンパレス宴会場となります。*各講座内容は講師都合等により、ご案内と多少変更になる場合がございます。予めご了承ください。

ご予約・申込QRコード



ホテル感染症対策について

